

您的姓名

您的情商（EQ）得分	153
您的情商（EQ）等级	高手



专家点评：

近年来，情商（EQ）越来越受到人们的重视，众多世界 500 强企业都把 EQ 测试作为员工招聘、培训、任命的重要参考标准。在我们的身边，有很多人参加学校的考试可以得高分（智商 IQ 高），但走出校园却经常被企业拒之门外，或无法与身边的朋友、同事友好相处，不受人待见；相反，也有许多人在参加学校考试时可能得不了高分（智商 IQ 不高），但他们却能在事业上风生水起，人际交往如鱼得水，拥有很好的人缘。相同智商却有不同的表现，其中很大原因就是因为他们拥有不同情绪智力（情商 EQ）。一个人如果情绪智力低，不懂得提高自己的情绪自制力、自我驱动力，没有同情心和热忱的毅力，即便拥有很高的智商，也很可能是个高分低能儿。

通过前面的测试，如果你的情商测试得分**低于 90 分**，说明你的情绪智力（EQ）较低，意味着你可能经常遭遇情绪困扰，不能很好地控制自己的情绪，经常被自己的情绪影响。很多时候，你可能很容易被激怒、动不动就发火、发脾气，这是非常危险的信号，你的前途和事业可能会毁于你的急躁。对于此，你需要时刻警醒自己保持一个好心态，最好的解决办法是能够给不好的东西一个好的解释，保持头脑冷静，使自己心情开朗。

如果你的得分在 **90-129 分** 之间，说明你的情绪智力（EQ）一般，对于你来说，即便是同一件事，你在不同时候的表现可能不一，这与你的意识有关。你有一定的情绪自控意识，但这种意识并不是常常都有，因此你需要多加注意，时时提醒自己，多从正面想问题。

如果你的得分在 **130-149 分** 之间，说明你的情绪智力（EQ）较高，表明你是一个快乐的人，不易恐惧和担忧。对于工作，你热情投入，敢于负责。你为人正直，充满正义感和同情心，这是你的优点，应该努力保持。

如果你的得分在 **150 分以上**，那你就是 EQ 高手，你的情绪智商不但是你事业的助手，更是你事业有成的一个重要前提条。

版权及商标声明：

1. 本报告知识产权属于上海密思根营销管理咨询有限公司与中国教育学会高质量学习研究中心共有，未经双方共同允许，任何机构及个人不得将其全部或部分用于任何形式的营利性商业用途。
2. MCGroup™、麦克谷™、urtalent™、天赋才干™ 为上海密思根营销管理咨询有限公司注册商标，所有权属于上海密思根营销管理咨询有限公司，未经允许，任何单位及个人不得将其用于任何形式的营利性商业用途。